

# ゴールデンウィーク中の生活について

新型コロナウイルスの影響により、緊急事態宣言が発出され、外出自粛などの措置が取られています。自分が感染しないためにも今年のゴールデンウィークは行動自粛してください。

**注意して生活しましょう。**

## 不要不急の外出をせず自宅で過ごしましょう

- ・この時間を使って日本語を勉強しましょう！
- ・外出は食料品などの生活必需品の購入のみにして、数日分購入して外出の回数を減らしましょう。
- ・遠出、外泊をしないこと。
- ・外部から友人・知人を呼ばないこと。
- ・体調が悪い時は必ず申し出ましょう。



## ⚡ 詐欺に注意

◆10万円の給付金の給付が決定しましたが、詐欺に十分に気を付けてください。

- ・ATMの操作をお願いされることは絶対にありません。
- ・手数料の振込みを求められることは絶対にありません。
- ・銀行口座番号などの個人情報を電話や郵便、メールで問い合わせは絶対にありません。

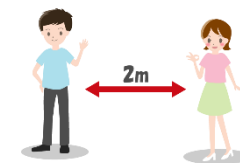
◆日本政府とは関係ないマスクの悪質な送付詐欺が発生しております。

**ちょっとおかしいなと不安に思ったらすぐ連絡！**



## 注意事項

- ・昼夜問わず大きな声や騒音をださないこと
- ・こまめに手洗いをしましょう。
- ・人との距離を保ちましょう



日常と違う生活でストレスもあり  
友人に会えなくて辛いとは思いますが、  
一人ひとりの命を守るために  
一緒に協力して、この時期を乗り越えましょう！