

เกี่ยวกับการใช้ชีวิตช่วงวันหยุดยาวไกลเด็หวัด

จากผลกระทบของไวรัสโคโรน่า ทำให้มีการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน
และมีการออกมาตรการการจัดการต่าง ๆ เช่น การงดออกไปข้างนอก เป็นต้น

และเพื่อป้องกันไม่ให้ตนเองติดเชื้อไวรัสโคโรน่า ช่วงวันหยุดยาวไกลเด็หวัดปีนี้
ขอความกรุณางดออกไปข้างนอก

มาดำเนินชีวิตด้วยความระมัดระวังกันเถอะ



ระวังการฉ้อโกง

◆ มีการลงมติเรื่องการให้เงินเยียวยาจำนวน 1 แสนเยนออกมาแล้ว ขอให้ระวังเรื่องการฉ้อโกงด้วย

- จะไม่มีการขอร้องให้ดำเนินการทำเรื่องผ่านตู้ ATM อย่างเด็ดขาด
- จะไม่มีการเก็บค่าธรรมเนียมในการโอนเงินเข้าบัญชีอย่างเด็ดขาด
- จะไม่มีการติดต่อผ่านทางโทรศัพท์, ไปรษณีย์ และอีเมล เพื่อสอบถามข้อมูลส่วนตัวต่าง ๆ อาทิเช่น

เลขที่บัญชี เป็นต้น

◆ มีการส่งหน้ากากที่ไม่ได้คุณภาพที่ไม่ได้เกี่ยวข้องกับหน่วยงานทางรัฐบาลญี่ปุ่น

ถ้ารู้สึกมีความผิดปกติหรือมีความรู้สึกกังวลใจให้แจ้งทันที!



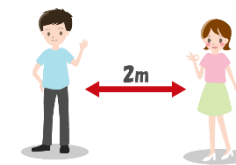
ไม่จำเป็น ไม่เร่งด่วน ไม่ออกไปข้างนอก มาใช้เวลาอยู่ที่บ้านตัวเองกันเถอะ

- ใช้ช่วงเวลานี้มาเรียนภาษาญี่ปุ่นกันเถอะ!
 - ออกไปข้างนอกแค่ซื้อของที่จำเป็นหรืออาหาร เป็นต้น
- โดยซื้อที่ให้เพียงพอสำหรับหลายวัน เพื่อลดจำนวนครั้งที่ต้องออกไปข้างนอก
- ไม่ออกไปเที่ยวไกล หรือไปพักข้างนอก
 - ไม่ตามเพื่อนหรือคนรู้จักให้มาหาที่บ้าน
 - เมื่อรู้สึกไม่สบายต้องรีบแจ้ง



ข้อควรระวัง

- ทั้งกลางวันและกลางคืน ไม่ส่งเสียงดังหรือเสียงอึกที่รบกวนผู้อื่น
- ล้างมือบ่อยๆ
- รักษาระยะห่างกับผู้อื่น



การใช้ชีวิตที่ผิดแปลกไปจากปกติที่เคยเป็น อาจทำให้เกิดความเครียดได้

การที่ไม่สามารถเจอเพื่อนได้ก็คงรู้สึกแย่

แต่เพื่อการปกป้องชีวิตของแต่ละคนแล้วนั้น จึงขอให้ทุกคนร่วมมือกัน

เพื่อผ่านพ้นช่วงเวลานี้ไปด้วยกัน!